



タイトル：辰年 作：こすもびあデイサービスセンター

Contents

各施設長ごあいさつ	2
各施設トピックス	4
・西病院	4
・ホテルオークラ神戸クリニック	6
・西記念 神戸アカデミアクリニック	6
編集後記	7

ご利用者様から
広報誌の表紙に
掲載する写真や絵画を
募集しております。
お気軽にお問合せ
ください。



西病院 院長 **堀田 芳樹**

今年は新年早々能登半島地震に始まり29年前の阪神淡路大震災の記憶がまたよみがえってしまいました。阪神淡路大震災の時も水道、電気、ガスが1か月以上使えず、苦労しましたが能登半島では雪も降る季節でさらに大変な思いをしていることと思います。一日も早く復興するよう願うばかりです。また能登半島地震の報道でテレビに釘付けになっていると2日には羽田空港で航空機衝突事故が映像で報道され、まるで映画を見ているような気分でした。炎上する航空機を見ておぼろげに、たくさんの方が亡くなったんじゃないかと心配しておりましたが、海上保安庁の航空機に5人の犠牲者が出たものの、日航機のほうは全員が無事に救出されたと報道されホッとしておりました。後ほど日航機から救出される状況が映像で報道され日航機スタッフの迅速な避難誘導の対応に驚かされました。日頃から十分な避難誘導訓練がなされていたとのことでしたが、めったにないパニック状態に対応するべく準備することの大切さを思い知らされました。このことは震災時の対応にも当てはまることではないでしょうか。今は復興支援ばかりが叫ばれていますが、震災時の初期対応についてもう少し議論してもいいのではないのでしょうか。例えば孤立集落を少なくする方策などなかったのでしょうか。いろいろ考えてまいります。

一方、医療業界におきましては、今年は医師の働き方改革が本格化し、色々な方策も練られ我々もその対応に追われています。しかし病院は医師だけでなく多職種の職員が働く場であって、すべての職員が働きやすい職場環境がもとめられます。労働時間のみならず物理的な環境の整備、ハラスメント防止、ストレスチェックを含む健康管理など多岐にわたります。昨年は新型コロナ感染症が5類に移行したにもかかわらず当院ではコロナに始まりコロナで終わった年ともいえる年でしたが、その間、職員の労働環境は厳しいものが多かったように思います。この場をお借りし、当院職員全員に深く感謝いたします。新型コロナ感染症に対する院内マニュアルも感染予防対策、感染者入院時対策、職員感染時の対応など、柿本看護部長はじめたくさんの職員の協力のもと充実したものとなってきたように思います。西病院では働きやすい職場環境の構築を進め、しめては患者様により良い医療を提供できることを目指し、地域医療に貢献できるように努力してゆきたいと考えています。今後とも法人内にとどまらず多方面の方々にご支援ご鞭撻のほどお願い申し上げます。



介護老人保健施設ケアホームすばる 施設長 **荒樋 栄宣**

ケアホームすばるでは、ご利用者様の安楽をを図ることと、働きやすい職場を作ることを二大目標として取り組んできました。

ご利用経験のある方々より「職員さんが優しい」「すばるへ戻って暮らしたい」というお声をたくさん伺っております。

一昨年の春施設長に着任以来、職員が気持ちよく働けてやり甲斐を感じられるように、職場の仕組みを一つずつ整えていくことに注力して参りました。優しい気持ちの職員が多いですから、職員の士気が上がればご利用者様へのサービスは一層良質な内容になると確信しております。

当施設内では1年8か月間コロナ感染クラスターが起きませんでした。昨年12月でいったん途切れましたけれども、従来の感染対策を更に強化してご利用者様の安全を守って参ります。

今後とも皆様のご指導ご鞭撻を何卒よろしくお願い申し上げます。



すばる六甲は、2015年6月に誕生し、2024年6月で10年目を迎えます。ご利用の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様のご支援のもと、全職員が、より安全・快適な環境を目指し、順調に発展してまいりました。皆様のご支援ありがとうございました。

2024年も、ご利用の皆様の満足を目指しております。職場の風通しを良くし、職員のコミュニケーションをはかり、積極的に研修を受けることで、仕事の満足度やモチベーションを向上させ、ご利用の皆様により質の高い支援を提供いたします。

Covid19感染症、インフルエンザの脅威が残る中、施設外との接触



西記念ポートアイランドリハビリテーション病院 院長 **小澤 修一**

新入社員の皆さんに「そういえばあの年は、コロナで東京オリンピックが延期になり、入社式もなかった」と顔を見ずに挨拶したのが2020年4月で、5月には第1波のコロナ後リハビリテーションを開始し、2023年5月までに59例となりました。第7波9例と第8波28例は院内発症例で治療と並行して行いました。治療では研究発表会で206名の治療経験をまとめられた西病院に大変お世話になりました。中央市民病院では2467名のうち235名が死亡退院であったと「人間対コロナ」に書かれていました。軽症、中等症、重症に対する対処にはそれぞれの役割があり、リスクを覚悟して向き合っていたいただいた職員の皆様に感謝しています。2023年は「人間対人間」で、ウクライナ、ガザ、ジャニーズ、宝塚、日大、自民党とWBC、大谷翔平、藤井聡太、阪神タイガース、ヴィッセル神戸等極端に別れました。2024年は1月1日、能登半島地震、2日羽田空港事故で「人間対自然、人間対機械」の関係も見ごせなくなりました。



介護老人保健施設 すばる魚崎の郷 施設長 **由宇 芳才**

コロナが第5類となりましたが、依然として感染者増加・クラスターの発生は留まる気配はありません。

医学部1回生の微生物学の堀田教授(デング熱の研究の権威)の講義で「一般細菌の感染症治療は新規抗生剤開発とのモグラ叩きを繰り返しているが、実は人類はこれからはウイルスとの戦いが重要となる」「ウイルス治療には今、京都府立医科大学でインターフェロンと呼ばれる物が開発されつつある。インターフェロンとはインターフェアー(干渉する)と言う語源から名付けられ、これは有力な治療法になる」と講義された。もう50年前の話にも拘わらず鮮明に記憶している。現在インターフェロンはHCV,HBV等のウイルス感染症に多大な貢献をなしている。

現在コロナ感染症・インフルエンザ等ウイルスとの戦いは色々苦慮しながら我々は対峙している。その中で新しい薬剤ワクチンの開発が進歩しているのは事実であるが、何よりも防御体制をしっかり整える事が肝要である。

当施設でもコロナクラスター発生を経験したがその際に各職員が全力を尽くしてくれたが、この際に大変大事だったことは各職員全員が自分の職責をきっちり果たすと同時に、他部署の関与する範囲とで出来る「隙間」を進んで部署に関係なく埋めて行った事である。このファジーな「隙間」を埋める事の必要性に気がつき、積極的に行動した事が実に重要であった。

これは一般の社会生活でも、またサッカー、ラグビー、野球などの団体スポーツでも適応する鉄則であると思われる。又ある意味では当法人組織にも当てはまる事とも思われる。

本年も法人内の各施設に何かとお世話になる事が多々あると思われませんが、何卒宜しく御願致します。

介護老人保健施設 すばる六甲 施設長 **西脇 正美**

制限を徐々に解除し、利用者様の初詣に始まりクリスマスまでの行事も、感染状況に応じて拡大すべく毎月検討しております。ご家族、地域の皆様をお迎えする六甲グリーンカフェも今年は再開を視野に入れております。

全個室のユニットケア、入浴もすべて個別浴と特浴で、ご自宅で生活される感覚で個人の尊厳を守りながら、ご自宅から地域活動への参加として、種々の行事やレクリエーションを楽しんでいただけます。地域の皆さまが安心してご利用いただけるように、全職員のチームとして取り組んでまいります。引き続きご支援ご鞭撻をよろしく御願申し上げます。

長ごあいさつ



ホテルオークラ神戸クリニック 院長 **安達 政恭**

猛威を振った新型コロナウィルス禍も2023年あたりから漸く収束の兆しが見え始め、5月に5類感染症になりました。その経緯は100年前に流行したスペインかぜ(インフルエンザ感染症)に類似しています。スペインかぜがパンデミックに至った主な原因は第一次世界大戦による兵士の移動ですが、今回の場合は飛行機など交通網の発達、そしてグローバリゼーションが深く関わっています。歴史から学ぶことは多いと身に染みしました。

コロナ禍初期にまことしやかに言われていたのが「集団免疫」説です。しかし国内のワクチン接種率が80%を超えても感染拡大は止まりませんでした。結局転機となったのは遺伝子の突然変異が繰り返され、自分のコピーを増やすためにウィルスが徐々に弱毒化していったという「種の保存」のための「生存戦略」、「自然淘汰」のなせる技でした。多分スペインかぜでも同様のことが起こったのでしょうか。自然の摂理は奥深く、まだまだ人類には太刀打ち出来ないことがある。謙虚さを忘れず日々の診療に向き合わなければと痛感しました。

皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



特別養護老人ホーム サンウエスト 施設長 **吉川 良輔**

特別養護老人ホームサンウエストは、すばる医療福祉グループ最初の高齢者施設として平成12年(2000年)3月に開設しました。

開所当時は、兵庫県で一番若いと言われた三田市でしたが、近年では急速に高齢化が進行しており当施設周辺では高齢化率は三田市内で一番高く40%を超えてきました。

福祉の世界では「地域共生社会」の実現に向けた取り組みが行われており、地域や法人との連携を図りながら、地域社会の支え手としての役割を担っていくことが求められます。

当施設でも市内にある他法人との連携に努め、支え手を一人でも増やしたい、また福祉のもつ魅力を伝えていきたいと活動を行っており、昨年11月には2回目となる「福祉・介護フェスタ」を開催しました。

これからも福祉の支え手を増やしていくべく活動を続けながら、職員一丸となり「すばる医療福祉グループ」の一翼として活動を続けてまいります。



在宅部門は、西病院居宅介護支援事業所・かがやき訪問看護ステーション・かがやき訪問介護ステーションの介護事業所があります。

スタッフ一同「一人一人の心に寄り添う」を合言葉に、利用される方やそのご家族の生活、療養を支えて行く事、なによりも「安心」した生活を送っていただくことを第一と考えております。

医療法人内に併設された在宅部門ですが、様々な医療機関や福祉施設と柔軟に連携、まだ成長過程でもあり、地域包括システムを担うことを目指しフットワークの良さを生かし日々活動しています。

住み慣れた地域、そして自宅で少しでも安心して過ごせるようなお手伝いを、心を込めて出来るように「一人一人の心に寄り添い、利用者様の人生観を大切に事業所」を今現在も20年後もポリシーとして活動を続けていきたいと考えております。



西記念神戸アカデミアクリニック 院長 **相原 淳子**

私には年長さんの娘がおりますが、最近小倉百人一首を保育園で覚えているようで、よく意味もわからず、「春過ぎて～」と詠みだしますが、下の句で「からくれなゐに～」となつてずっこけてしまいます。どんな意味なのか教えてあげようと、少し調べてみると、中学校で習った時とはまた違った歌の解釈ができ、面白いです。学生のころはただ暗記に近い、試験に出そうな部分だけを重点的に覚えていましたが、今は詠み手の出自、歌が詠まれた状況、歴史的背景も踏まえて、また大人になった自分の感覚で歌を楽しめます。何百年前に詠まれた歌ですが、それは現在でも通じる情感であり、連綿と日本人に受け継がれたものだと感じています。これから娘はどんどん成長し、様々なことを学んでいくことでしょう。私もそれに刺激され、学ぶことの楽しさを再確認しました。これからもどんどん新しいことを学び、クリニックに貢献できればと思っています。



ケアハウスこすもびあ 施設長 **西 佐與子**

2024年新しい年を迎えました。本年もよろしくお願ひいたします。

昨年5月、新型コロナウィルス感染症は5類になりましたが、こすもびあでは、水際対策として週2回の職員出勤前の抗原検査等を行った結果、昨年は入居者様の感染はありませんでした。

面会・外出については制限はありますが行っております。施設内行事も、魚崎だんじり鑑賞、ハワイアンサマーフェスティバル、敬老会、運動会、クリスマス会等みなさまで集まってお楽しみいただき、少しづつ本来の姿に戻ってまいりました。直営厨房でのお食事や手作りのおやつもお楽しみいただいております。

こすもびあでは基準より多く看護師を配置しておりますので、CVポート、PEG、在宅酸素等医療的ケアの必要な方やパーキンソンの方もご入居いただけます。

医師の配置基準がないケアハウスでは、医療的ケアの方がご入居されているところは少なく、西病院との連携でご入居いただいているのはこすもびあのみです。

今年もこすもびあで、安全、安心で、笑顔あふれる日々を送っていただけますよう、職員一同「恕の心」でサービス提供に努めてまいります。

かがやき訪問看護ステーション・かがやき訪問介護ステーション 所長 **平井 尚子**

西病院居宅介護支援事業所

経験豊かな主任介護支援専門員が在籍、様々な状況に幅広く対応することが可能です。

かがやき訪問看護ステーション

経験豊かな看護師が在籍、様々な状況に幅広く対応が可能です。また専門性の高い分野でもタイムリーに対応ができるのが強みです。依頼を受けた当日から動けるフットワークが自慢です。自宅で最期を迎えた方のお看取りや、突然の治療や療養の方針変換となった場合でも柔軟に対応することが可能です。

かがやき訪問介護ステーション

利用様から「接遇が良く、人当たりの良いスタッフが多く親しみやすく相談しやすい」や「一生懸命で、熱心ある」等の声を頂く事があり、気持ち良くご利用いただく為に努力を重ねています。

西病院

■片頭痛の注射治療を行っています。

このような症状が続いて悩んでいる方
当院の医師にご相談ください。



片頭痛とは

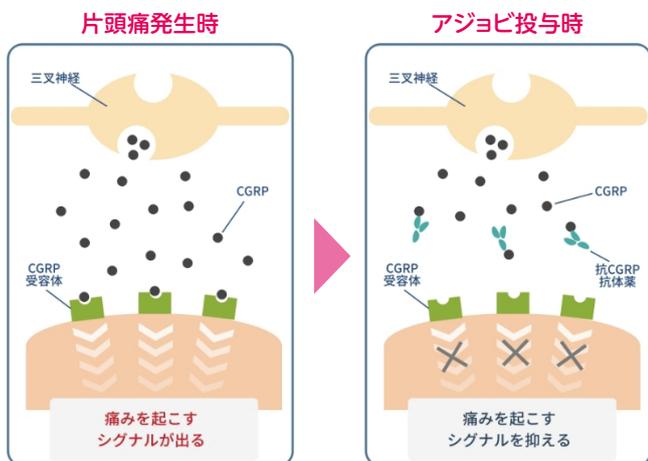
血管が拡張することでズキズキとした拍動性の痛みを生じるのが片頭痛です。主にこめかみから目のあたりが発作的に痛み、痛みの発作は4時間～数日間続きます。片側に現れることが多いですが、両側から痛むこともあり、痛みが起きると、光や音、においに敏感になるのが特徴です。

片頭痛の症状

片頭痛の症状は発作的にひどい頭痛が現れて、数時間から2～3日持続します。典型的片頭痛では、頭痛に先立つ症状として目がチカチカしてギザギザした光が見えたり、閃輝暗点を伴うことがあります。続いて片側あるいは両側がズキンズキンと激しく痛む症状が現れ、吐き気や嘔吐を伴うこともあります。また、頭痛の最中に体を動かすなどして頭の位置を変えると痛みが悪化するのも片頭痛特有の症状です。典型的片頭痛の他に、前兆がなく頭全体が痛む普通型片頭痛もあります。

片頭痛の対処 抗CGRP抗体薬(アジオビ)

アジオビは、ヒト化抗CGRPモノクローナル抗体製剤と呼ばれるグループに属する薬です。この薬は、片頭痛の発現に重要な働きをしていると考えられているCGRP(カルシトニン遺伝子関連ペプチド)に選択的に結合し、CGRP受容体への結合を阻害することで、片頭痛発作の発症を抑制します。片頭痛発作時の治療だけではなく日常生活に支障をきたしている人に、片頭痛発作の発症抑制を目的で使用されます。



抗CGRP抗体薬 アジオビの投与方法

- 4週間おきに1回1本あるいは12週間おきに1回3本の皮下注射を行います。
- 注射部位はお腹、太もも、腕のいずれかです。
- まずは3ヶ月注射を続け、効果判定を行います。

4週間に1回、1本注射



12週間に1回、3本注射



期待できる効果

- 片頭痛予防薬内服の有無にかかわらず、片頭痛の日数が減少します。
 - 反復性片頭痛、慢性片頭痛共に、片頭痛日数が初回投与1週目から減少します。
- ※アジオビは、片頭痛発作をできるだけおこさないようにするお薬で、起こってしまった痛みを和らげるお薬ではありません。頭痛が起こった場合には、痛みを和らげるお薬を適切に服用してください。

対象となる条件

- 片頭痛であること
- 18歳以上であること
- 過去3カ月間において、片頭痛日数が平均して1カ月に4日以上であること
- 睡眠・食生活などの指導や治療を適切に行っても日常生活に支障をきたしていること
- 片頭痛の内服薬ではコントロールが不十分(もしくは副作用など安全性の問題で服用が懸念される場合等)であること

費用について

保険適応となります。3割負担の方で1本約13,000円です。
※別途、通常の診察費、処置料などが加算されます。

医療法人康雄会 西病院

〒657-0037 神戸市灘区備後町3丁目2-18
TEL(078)821-4151

脳神経外科

月曜(午前9:00～12:00) 木曜(午前9:00～12:00/午後2:00～5:00)
土曜(午前9:00～12:00) 予約なしで受診できます。 担当医：富田

最新型高性能CT装置を導入しました!



ドイツ Siemens Healthineers CT装置

- ✓ 最大で半分の造影剤量で検査が可能になります
- ✓ 一般撮影と同等の被ばく線量で検査が可能になります

低侵襲なCT検査①

従来の装置と比較して**造影剤の使用量が最大で50%低減***が可能になります。造影剤の使用量を減らすことで従来検査が難しかった被検者の検査を行うことや、副作用の軽減にもつながります。



最大50%低減*

*1: 検査の内容・目的によっては適応できない場合もありますが、従来の装置と比べても少ない造影剤量で検査を受けていただけます。

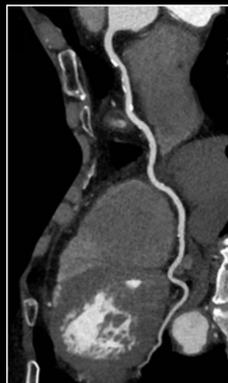
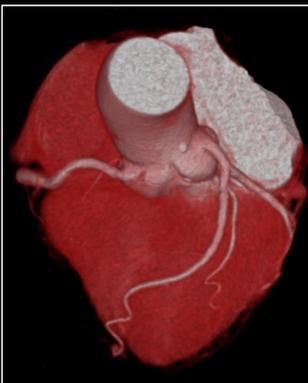
低侵襲なCT検査②

最新の被ばく低減技術により**レントゲン検査と同等の被ばく線量*2で検査を受けていただくことが可能**になります。CT検査は情報量が多く、特に肺がん検診での有用性の報告が多数出てきています。また内耳・副鼻腔領域、整形領域などにおいても一般撮影と同等の線量で検査を受けていただくことが可能になります。

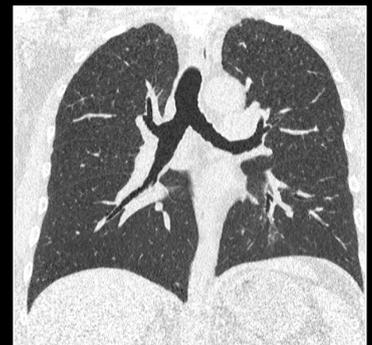


*2: 検査の内容・目的によっては適応できない場合もありますが、従来の装置と比べても少ない被ばく線量で検査を受けていただけます。

冠動脈CT検査



=



低線量胸部CT撮影 実効線量: 0.54 mSv

ホテルオークラ神戸クリニック

■ スプリングキャンペーン 2024/4/6~2024/5/31

* 半日ドック¥55,000→¥49,500

* 一泊ドック¥82,500→¥74,250

この期間だけの特別価格でホテルの人間ドックをお受けいただけます。年に一度の健康チェックにぜひご活用ください。

人間ドックの目的は生活習慣病をはじめとする体の異常の早期発見・早期治療です。1年に1度、身体の総合的な精密検査を行うことで、「自覚症状のない病気」や「将来的に引き起こす恐れがある疾患や臓器の異常」などを早期に発見します。当院では人間ドック認定医や認定技師により、皆様の健康をサポートいたします。



検査の後にはホテルレストランでのお食事をお楽しみいただけます。

特別メニューのご昼食(半日ドック)やご夕食(一泊ドック)がお召し上がりいただけます。(写真はイメージです。)



ご予約やお問い合わせはこちらまで

フリーダイヤル 0800-111-2410

医療法人康雄会 ホテルオークラ神戸クリニック

〒650-8560 神戸市中央区波止場町2-1

ホテルオークラ神戸7階

西記念神戸アカデミアクリニック

■ 水光注射とは?

水光注射は韓国発祥の美肌治療で、数年前から日本でも人気が高く機器も進化を続けてきました。極細の針で表皮~真皮層内に均一にヒアルロン酸などの薬剤を注射する美肌治療です。美容成分を肌の表面の層に注入するで、コラーゲン生成を促し、内側から潤い・ハリ・弾力・透明感のある若々しいお肌に導きます。再生医療を用いて発毛育毛治療にも取り入れることができます。



神戸アカデミアクリニックでは最新機種「ハイコックス(HYCOOX)」を導入しています。

● 水光注射はこんな方におすすめ

- 小じわが気になる
- ハリ・弾力が気になる
- 肌のくすみ気になる
- 乾燥が気になる
- 毛穴が気になる

● 水光注射(HYCOOX)の特徴

1ショットで注入できる量が多い

- 9本の細い針で確実に注入ができ、1ショットで多くの薬剤を注入することが可能なため、1回の処置治療時間を短縮。

無駄なく薬剤を肌に届ける

- 肌を吸引させながら薬剤を注入するため、液漏れを最小化して薬剤を肌に届けることが可能に。

ダウンタイムや痛みが少ない

- 使用する針は32Gの極細針で痛みを軽減。
- 皮膚を吸い上げて注入していくため、注入時の痛みや出血が少なく、施術後の針あとも最小限に。



● 水光注射で使用する薬剤の種類

- ①うる艶ヒアルロン酸プラス→水分量が上がり乾燥肌の改善。お肌のハリ、ツヤ、弾力アップ。
- ②エクソソーム製剤(ASCE+)→アンチエイジング、抗炎症作用。アトピー肌の改善など肌質改善が可能
- ③ボトックスリフト→お肌のハリ、毛穴の引き締め効果。タイトニング、リフトアップ効果
- ④PRP(再生医療)→お肌の小じわ、アンチエイジング作用。頭皮に使用すると発毛育毛効果



①うる艶ヒアルロン酸プラス



②エクソソーム製剤(ASCE+)



③ボトックスリフト



④PRP(再生医療)

令和5年度 すばる医療・福祉グループ 研究発表会

演題	発表施設
1 ユマニチュードの取り組みを行ったスタッフへの意識調査 ～スタッフ・患者の意識や反応の変化について～	西病院
2 内服自己管理アセスメントシート使用による判断基準の統一化の結果 ～看護師へのアンケート調査を通じて～	西記念ポートアイランドリハビリテーション病院
3 上部消化管内視鏡検査におけるアロマセラピーの効果	ホテルオークラ神戸クリニック
4 新型コロナウイルス感染症病棟における看護師のストレス実態調査 ～要因解明と軽減に向けたピアサポートの実践～	西病院
5 在宅で看取る	サンウエスト
6 地域リハビリテーションにおける回復期リハビリテーション病院の役割について ～重症COVID-19症例との関わりを通して～	西記念ポートアイランドリハビリテーション病院
7 新型コロナウイルス感染症を振り返って ～西病院での入院患者の治療成績～	西病院
8 民生委員と地域包括支援センターとの協働 (民生委員との研修を通じて)	サンウエスト
9 クリニカルパスを使用した看取り ～7年間の振り返り～	すばる六甲
10 排泄介助からみる定期的な見直しの必要性	すばる魚崎の郷
11 安心できる居場所	すばる六甲
12 安全な食事提供について	サンウエスト
13 外来職員の接遇意識への取り組み ～研修を通して～	西病院
14 備蓄食の食形態について ～非常時でも食事を止めることなく提供し続けるために～	ケアホームすばる
15 働き方改革(事務作業の効率化)	こすもぴあ
16 地域連携本部の立ち上げ グループ内での連携強化に対する取り組み	西病院



編集後記

SUBARU4号いかがでしたか?コロナが5類になり、日常生活が少しずつ戻ってきた1年でした。私たちの職場でも、入社式、研究発表会、職員待望の忘年会(新年会)をようやく開催することができました。例年になかったマジックショーを観覧するなどして、おしゃべりしないように黙食で楽しめる工夫をしながら、皆で盛り上がりました。研究発表会では、グループの事業所から16演題が発表され日々の業務改善や、治療や看護に関すること、様々な取り組みが紹介されました。今年の最優秀賞は西病院の新型コロナウイルス感染症病棟における看護師のストレス実態調査～要因解明と軽減に向けたピアサポートの実践～でした。その他の演題も非常に優秀で選考に大変難渋しました。これからも、すばる医療・福祉グループの職員一同、医療・介護サービスの質向上に取り組み、よりよいサービスを提供できるよう邁進いたします。

池内 梨恵



広報委員

西 将康・中橋 義之・佐藤 早希・林田 祐子
三宅 孝司・松本 一平・井上 健司
金本 智子・原 真奈美・井上 竜也
寺岡 純・篠原 千晃・池内 梨恵

広報誌へのご意見・ご要望・表紙写真や絵のご応募

〒657-0037 神戸市灘区備後町3-2-18
医療法人 康雄会 西病院
E-mail : info@koyukai.or.jp

※お送りいただいた写真や絵のご返却は致しかねますので予めご了承ください。



医療・福祉グループ

〒657-0037 神戸市灘区備後町3丁目2-17-101 TEL(078)821-1090 FAX(078)821-1094
 URL <http://www.koyukai.or.jp> E-mail : info@koyukai.or.jp

医療法人 康雄会

社会福祉法人 こすもす

- 1** 西病院
 〒657-0037 神戸市灘区備後町3丁目2-18
 TEL(078)821-4151 FAX(078)821-4111

- 2** 西記念ポートアイランドリハビリテーション病院
 〒650-0046 神戸市中央区港島中町8丁目5-2
 TEL(078)303-2424 FAX(078)304-2424

- 3** ホテルオークラ神戸クリニック
 〒650-8560 神戸市中央区波止場町2番1号7階
 TEL(078)335-2410 FAX(078)335-2411

- 4** 介護老人保健施設 ケアホームすばる
 〒657-0031 神戸市灘区大和町1丁目2-1
 TEL(078)858-6185 FAX(078)858-6186

- 5** 介護老人保健施設 すばる魚崎の郷
 〒658-0026 神戸市東灘区魚崎西町2丁目3-19
 TEL(078)811-8900 FAX(078)811-8999

- 6** 介護老人保健施設 すばる六甲
 〒657-0011 神戸市灘区鶴甲1丁目3-10
 TEL(078)843-0501 FAX(078)855-4114

- 7** かがやき訪問看護ステーション
 かがやき訪問介護ステーション
 〒657-0038 神戸市灘区深田町3丁目1-16-102
 TEL(078)822-6805 FAX(078)858-5572

- 7** 西病院指定居宅介護支援事業所
 〒657-0038 神戸市灘区深田町3丁目1-16-102
 TEL(078)822-6819 FAX(078)858-5572

- 8** 西記念神戸アカデミアクリニック
 〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-13
 TEL(078)265-6524 FAX(078)265-6724

- 9** 特別養護老人ホーム サンウエスト
 〒669-1504 三田市小野1139番地の1
 TEL(079)560-3070 FAX(079)560-3071

- 9** サンウエストヘルパーステーション
 〒669-1504 三田市小野1139番地の1
 TEL(079)560-3070 FAX(079)560-3071

- 9** サンウエスト老人介護支援センター
 〒669-1504 三田市小野1139番地の1
 TEL(079)560-3072 FAX(079)560-3071

- 9** 三輪北・小野・高平地域包括支援センター
 〒669-1504 三田市小野1139番地の1
 TEL(079)560-3080 FAX(079)560-3071

- 10** ケアハウス こすもぴあ
 〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-11
 TEL(078)452-2431 FAX(078)452-2435

- 10** こすもぴあデイサービスセンター
 〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-11
 TEL(078)452-2431 FAX(078)452-2435

- 10** すばる保育園
 〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-23
 TEL(078)451-1524 FAX(078)451-1924

発行元：すばる医療・福祉グループ
 編集・発行：すばる医療・福祉グループ 広報委員会
 発行日：令和6年3月1日