



タイトル：コスモぴあ ハワイアンサマーフェスティバル 作：六甲学院高等学校

Contents

各施設トピックス	2
・ 特別養護老人ホーム サンウエスト	2
・ ケアハウスコスモぴあ	3
・ 介護老人保健施設 ケアホームすばる	4
・ 介護老人保健施設 すばる魚崎の郷	5
・ 介護老人保健施設 すばる六甲	6
・ 西記念 神戸アカデミアクリニック	7
・ 編集後記	7

ご利用者様から
広報誌の表紙に
掲載する写真や絵画を
募集しております。
お気軽にお問合せ
ください。

特別養護老人ホーム サンウエスト

■ 盆踊り大会

空調の効いた施設内でも季節を感じてもらえるように、夏らしい『盆踊り大会』を8月13日に行いました。

盆踊り大会では、ごぼう音頭と花笠音頭をみんなで踊りました。座りながらで行う振り付けだったのですが、皆さんのテンションが高まり、立ち上がって踊ってくださる方もいて、大盛り上がりでした。続けて皆さんに夏を感じると共に懐かしんで頂こうと思い、夏の歌である海やお祭りマンボなどの合唱を行いました。普段口数の少ない方も大きな声で歌われ、大合唱となりこちらも大盛り上がりでした。

開催当日の昼食は、屋台の定番である焼きそば・たこ焼き・焼き鳥を提供し、おやつには炭酸の効いたラムネとたいやきを召し上がっていただきました。普段とは違う屋台メニューに驚かれ、少食な方もいつもよりたくさん食べられていました。おやつ時間はラムネを飲みながら昔話をしてくださいました。

昨年までは新型コロナの感染などにより、中止や楽しみの少ないイベントになっていましたが、今年は皆さんのはじける笑顔と大盛り上がりの夏祭りとなり、楽しい一日になりました。



夏の歌を合唱



音頭に合わせて踊り



立ち上がって踊り出した利用者さん



普段少食の方もたくさん食べられました



懐かしのラムネ・たいやき・サイダーゼリー



屋台の定番焼きそば・たこ焼き・やきとり



ラムネで乾杯



最後はみんなで集合写真

ケアハウスこすもぴあ

ケアハウスこすもぴあでは8月に、新型コロナウイルスの流行により中止やオンライン開催を余儀なくされていたイベントでしたが、実に4年ぶりにご入居者様が集まって“こすもぴあハワイアンサマーフェスティバル”を開催させていただきました。

■ ゲーム

各フロアでは入居者様に楽しんでいただけるようゲームを考え、準備をさせていただきました。

金魚すくい・射的・ヤシの実投げのゲームに「昔を思い出しますね。」等、ご入居者様同士で会話をしながら楽しんでいました。



■ フラ

お食事の後は、“こすもぴあハワイアンサマーフェスティバル”のメインイベント、施設長と職員によるフラを鑑賞していただきました。

ムービーに着替えた施設長や職員のフラに「オンラインで見るのもよかったけど、直接見ると全然違いますね」と喜ばれ、ご入居者様も毎月のフラクラブで覚えた踊りを一緒に踊られました。



■ 昼食

昼食には、ハワイ料理としてロコモコやガーリックシュリンプ等をご提供させていただきました。

皆様からは「とても美味しかったです。」とご好評いただきました。

また、おやつには“メロンソーダ”と“手作りクッキー”を皆様に召し上がっていただきました。



■ 六甲学院からの社会奉仕活動

今回の“こすもぴあハワイアンサマーフェスティバル”では六甲学院高等学校の生徒の方々、社会奉仕活動の一環として目玉となる立て看板の制作をしてくださいました。

学生たちで企画から制作まで行い、とても素晴らしいものを作って下さり、“こすもぴあハワイアンサマーフェスティバル”を彩って下さいました。



介護老人保健施設 ケアホームすばる

■ デイケア部門 夏祭り・入所部門 秋まつり

ケアホームすばるではデイケア部門では夏まつり、入所部門では秋まつりを開催させていただきました。

デイケア部門の夏まつりではスーパーボールすくいや盆踊りを行い縁日やおまつり気分を味わっていただきました。盆踊りに不慣れなスタッフにはご利用者様に教わりながら一緒に踊り楽しいひと時を過ごしていただくことができました。スーパーボールすくいは実際のポイを使用し童心にかえり楽しんでいただけました。応援するスタッフの方が楽しんだかもしれません(笑)

かき氷もご利用者様に参加いただき美味しかったです。子供の頃やお孫様とおまつりに出かけられた思い出も聞かせていただけに残る催しになったと思います。毎月恒例の壁画づくりもお楽しみに!

入所部門の秋まつりはコロナウイルスの影響により開催できておりませんでした。3年ぶりに開催させていただきました職員による演奏・二人羽織を披露させていただきました。業務の合間を縫っ

て練習しハロウィンの時期でもあり仮装も行い本番に望みました。ご利用者様の声援や拍手といった応援もあり無事完奏することができました。二人羽織は息ピッタリ(?)で披露することができ、合唱や秋まつり体操をご利用者様・スタッフ全員で行い大盛況の秋まつりとなりました。またご利用者様に選んでいただけるケーキバイキングを催し大変好評でした。

今後も運動会やクリスマス会といった季節感を感じていただける行事を企画して参りますのでご期待ください!

ケアホームすばるでは日々のリハビリ・生活支援・レクリエーション等の各行事を通じて入所・ショートステイ・デイケア・訪問リハビリの各部門が職員一丸となり地域社会の多様なニーズにこたえることができるようご利用者様・ご家族様から必要とされる施設を目指して参りますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

デイケア部門 夏祭り



縁日気分を味わっていただきました。



毎月恒例の壁画制作の様子。



ご利用者様に削っていただきました!

入所部門 秋まつり



チームワーク🌸です!



ご利用者様の応援もあり、がんばれました。



好評だったケーキバイキングです。

介護老人保健施設 すばる魚崎の郷



すばる魚崎の郷の特色として、認知症専門棟がございます。

また多床室、2人部屋、個室とタイプの違うお部屋を設けております。各専門職員が「利用者様の笑顔の為に」の想いを持って支援させていただきます。

ホームページの写真や「すばる通信」など更新しておりますので是非ご覧ください。

ホームページは
こちら→



■ 秋祭りを開催！

今年は3年ぶりにボランティア喫茶や、ボランティア演奏も再開し、お祭りなどを盛り上げて下さいました。職員のバルーンアートにデイケア利用者様も喜ばれ持ち帰られました。もうすぐ

入所施設内でもボランティアのよさこいや、太鼓演奏、職員によるバルーンアートや、東京ブギウギダンスなども披露予定ですので、こちらも是非施設インスタグラムをご覧ください。



介護老人保健施設 すばる六甲

介護老人保健施設すばる六甲は9年目に突入しました。今後も地域の皆様に親しまれる施設を目指します。

■ 六甲学院からの社会奉仕活動

7月26日、六甲学院高校の生徒さん5名が職業体験に来られました。車椅子体験を交えた研修を行ったほか、デイの利用者さんと一緒にレクリエーションを楽しんで頂きました。また、すばる六甲に卒業生が在籍しており交流を深める事が出来ました。お互いに貴重な経験となり、生徒さんには笑顔で帰って頂きました。



■ 地域清掃

7月3日に地域貢献活動の一環として、施設周辺の溝掃除、鶴甲バス停周辺のごみ拾いなど清掃活動をさせていただき、爽やかな汗をかきました。これからも積極的に地域貢献活動に取り組んで参りたいと思います。



西記念神戸アカデミアクリニック

■ 新院長ご紹介

2023年4月より西記念アカデミアクリニック院長に就任いたしました相原淳子です。

これまで地域の中核病院を中心に形成外科、美容外科分野に携わっておりました。形成外科とは「頭のとっぺんから足の指先まで目に見える部分をきれいにする外科」です。機能回復はもちろんのこと、さらに整容面(見た目の美しさ)にもこだわり、患者様の生活の質(QOL)を向上させることが目標です。その意味で美容外科も形成外科分野の範疇に入ります。特に女性は綺麗に若々しくなることで、自信が付き生活にハリが出て、まわりの人を幸せにする力があります。そこに少しでも私たちがお手伝いできればと思っております。私自身も医師になり19年目に突

入し、あちこちガタがきております。アカデミアクリニックに就任して、スタッフに「先生きれいになりましょう!」と言われ、子育てを言い訳にメンテナンスをさぼっていましたが、テコが入り少し若くなりました(当社比)。そして5歳の娘に「なんかママきれいになった?」と言われめっちゃうれしくなりました。ちなみに旦那はまったく何も言いません。これだから日本の男性はいけません。2歳の息子は常に顔をすりすりしてきますので、肌触り悪いねんと嫌がられないようにお手入れしていかねばと思う毎日です(よくさぼりますが)。今後も皆様が笑顔になれるような医療を目指していきますので、どうかよろしく願います。

先生に一問一答



医師を目指したきっかけは?

特に親が医師ではなかったのですが女性でも確実に発揮できる絶対的なライセンスが欲しかった

一番好きな食べ物は?

お酒とそれに合う食べ物
(メインより前菜、アテが好き)

子育て中の方におすすめスポットは?

王子公園
安いのと近場なので散歩感覚でいけるので全部回らないといけないというプレッシャーがない
タンタン中国に帰らないで…

夫婦円満の秘訣は?

一緒に晩酌すること

今年挑戦してみたいことは?

バレエ
娘が習っており体感と柔軟が鍛えられそうなので(多分無理)



相原先生のご経歴等は
こちらをチェック!!

神戸アカデミアクリニック
院長 相原 淳子

広報委員

西 将康・中橋 義之・佐藤 早希・林田 祐子・三宅 孝司・松本 一平
井上 健司・金本 智子・原 真奈美・井上 竜也・寺岡 純・池内 梨恵

広報誌へのご意見・ご要望・表紙写真や絵のご応募

〒657-0037 神戸市灘区備後町3-2-18

医療法人 康雄会 西病院

E-mail: info@koyukai.or.jp

※お送りいただいた写真や絵のご返却は致しかねますので予めご了承ください。

編集後記

今回は高齢者施設のお祭りの様子を特集としてお伝えしました。コロナに負けず、また安全に配慮しながら、これからも様々な取り組みを続けて参ります。

また、2施設で六甲学院高等学校の生徒様に社会奉仕活動にお越しいただきました。ご利用者様にも六甲の生徒さんが来てくれたねと喜んでいただけました。お手伝いいただきました六甲学院の皆様、先生方ありがとうございました。



医療・福祉グループ


〒657-0037 神戸市灘区備後町3丁目2-17-101 TEL(078)821-1090 FAX(078)821-1094
 URL <http://www.koyukai.or.jp> E-mail : info@koyukai.or.jp

医療法人 康雄会

社会福祉法人 こすもす

- ① 西病院**
 〒657-0037 神戸市灘区備後町3丁目2-18
 TEL(078)821-4151 FAX(078)821-4111
 
- ② 西記念ポートアイランドリハビリテーション病院**
 〒650-0046 神戸市中央区港島中町8丁目5-2
 TEL(078)303-2424 FAX(078)304-2424
 
- ③ ホテルオークラ神戸クリニック**
 〒650-8560 神戸市中央区波止場町2番1号7階
 TEL(078)335-2410 FAX(078)335-2411
 
- ④ 介護老人保健施設 ケアホームすばる**
 〒657-0031 神戸市灘区大和町1丁目2-1
 TEL(078)858-6185 FAX(078)858-6186
 
- ⑤ 介護老人保健施設 すばる魚崎の郷**
 〒658-0026 神戸市東灘区魚崎西町2丁目3-19
 TEL(078)811-8900 FAX(078)811-8999
 
- ⑥ 介護老人保健施設 すばる六甲**
 〒657-0011 神戸市灘区鶴甲1丁目3-10
 TEL(078)843-0501 FAX(078)855-4114
 
- ⑦ かがやき訪問看護ステーション
かがやき訪問介護ステーション**
 〒657-0038 神戸市灘区深田町3丁目1-16-102
 TEL(078)822-6805 FAX(078)858-5572
 
- ⑦ 西病院指定居宅介護支援事業所**
 〒657-0038 神戸市灘区深田町3丁目1-16-102
 TEL(078)822-6819 FAX(078)858-5572
 

- ⑨ 特別養護老人ホーム サンウエスト**
 〒669-1504 三田市小野1139番地の1
 TEL(079)560-3070 FAX(079)560-3071
 
- ⑨ サンウエストヘルパーステーション**
 〒669-1504 三田市小野1139番地の1
 TEL(079)560-3070 FAX(079)560-3071
 
- ⑨ サンウエスト老人介護支援センター**
 〒669-1504 三田市小野1139番地の1
 TEL(079)560-3072 FAX(079)560-3071
 
- ⑨ 三輪北・小野・高平地域包括支援センター**
 〒669-1504 三田市小野1139番地の1
 TEL(079)560-3080 FAX(079)560-3071
 
- ⑩ ケアハウス こすもぴあ**
 〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-11
 TEL(078)452-2431 FAX(078)452-2435
 
- ⑩ こすもぴあデイサービスセンター**
 〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-11
 TEL(078)452-2431 FAX(078)452-2435
 
- ⑩ すばる保育園**
 〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-23
 TEL(078)451-1524 FAX(078)451-1924
 

- ⑧ 西記念神戸アカデミアクリニック**
 〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-13
 TEL(078)265-6524 FAX(078)265-6724
 

発行元：すばる医療・福祉グループ
 編集・発行：すばる医療・福祉グループ 広報委員会
 発行日：令和5年11月1日