



タイトル：鯉のぼり 作：ケアホームすばる デイケア

## Contents

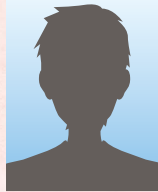
新入職員紹介	2
各施設トピックス	4
・西記念ポートアイランドリハビリテーション病院	4
・介護老人保健施設 ケアホームすばる	5
・介護老人保健施設 すばる魚崎の郷	5
・介護老人保健施設 すばる六甲	5
・特別養護老人ホーム サンウエスト	6
・ケアハウスこすもぴあ	6
・編集後記	7

ご利用者様から  
広報誌の表紙に  
掲載する写真や絵画を  
募集しております。  
お気軽にお問合せ  
ください。



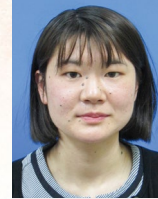
# 新入職員 紹介

新たに仲間になられた  
職員のみなさまを  
ご紹介します。



西病院  
医事課 医療事務  
**A.N**

日々感謝を忘れず、一日でも早く皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。入社したばかりで失礼もあると思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



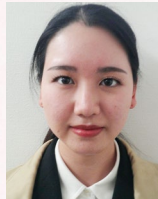
西病院  
医事課 医療事務  
**廣島 知佳**

職員の皆様と積極的にコミュニケーションをとり、円滑に業務を進めることができるように日々努力いたします。また、患者様に対しても思いやりを持ち、安心して来ていただける対応を心がけていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



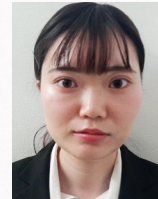
西病院  
リハビリテーション科  
言語聴覚士  
**山西 孝治**

出身は淡路島ですが、大学時代と専門学校時代に住んだこの神戸市で地域に貢献したいと思い働くことを決めました。趣味はウォーキングであり、休日には初めて住む灘区を歩いて探索しています。至らぬところがあると思いますが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



西記念ポートアイランドリハビリテーション病院  
地域連携室 社会福祉士  
**岩本 小冬音**

初めてのことでばかりで皆様には何かとご迷惑をおかけすると思いますが、大学生活4年間で学んだことを活かし、日々の努力を大切に、精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。



西記念ポートアイランドリハビリテーション病院  
リハビリテーション科  
理学療法士  
**榎本 菜月**

新社会人として理学療法士として多くの不安と期待がありますが、一人前の理学療法士になれるよう精一杯努力したいと思えます。よろしくお願いいたします。



西記念ポートアイランドリハビリテーション病院  
リハビリテーション科  
理学療法士  
**大塩 晴香**

入職後は学び続ける姿勢を忘れず、1日でも早くグループ、また患者様・利用者様のお役に立てるよう尽力してまいります。私の取り柄は、いつも笑顔で明るいところなので、この性格を仕事で生かすことができればと思っております。



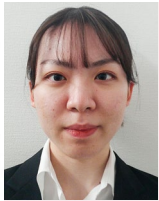
西記念ポートアイランドリハビリテーション病院  
栄養科 管理栄養士  
**黄瀬 花咲子**

私が病院を目指したのは、食べ物を通して人を助けることができると思ったからです。目指したきっかけを忘れず、長所である明るさと元気なところを活かしながら患者様の心に寄り添うことができる管理栄養士になりたいです。



西記念ポートアイランドリハビリテーション病院  
リハビリテーション科  
作業療法士  
**竹ノ内 楓**

まだまだ分からないことだらけですが、たくさんの事を経験して成長していきます。ご迷惑をおかけしてしまうかと思いますが、自分の目指すOT像になれるよう頑張っていきたいです。



西記念ポートアイランドリハビリテーション病院

リハビリテーション科  
作業療法士

**坪川 楓**

知識や技術を先輩方から勉強し、自分の目標とする作業療法士像を目指しながら、当院や患者様に貢献できるように頑張りたいと思います。自分らしく精進していきたいと思いますので、よろしくお願いたします。



西記念ポートアイランドリハビリテーション病院

リハビリテーション科  
作業療法士

**豊村 唯人**

学生時代はテニスをしていましたので、そこで培った体力を活かしていきたいと思ひます。この地域と病院に貢献できるように頑張ります。また患者様のために知識や技術を身につけるよう積極的にチャレンジしようと思ひます。



西記念ポートアイランドリハビリテーション病院

看護部 正看護師

**中田 奈々**

以前、祖母が西記念ポートアイランドリハビリテーション病院でお世話になり、回復後に生き生きと暮らす姿を見て「自由に動け生活できる」の大切さを実感しました。私も「回復」に向けて頑張る患者様を支えたいと思ひ入社しました。一人前の看護師になれるよう頑張りますのでよろしくお願いたします。



西記念ポートアイランドリハビリテーション病院

リハビリテーション科  
理学療法士

**中野 涼鈴**

これから実際に現場で患者様と関わらせていただける喜びと、社会人・医療従事者として働く上での責任の重さを感じています。先輩方から多くのことを学ばせていただき、患者様に寄り添える理学療法士になるために努力していきます。



西記念ポートアイランドリハビリテーション病院

リハビリテーション科  
理学療法士

**福田 愛純**

皆様のような医療従事者の一人としての責任を感じ、とても身が引き締まる思ひです。日々勉強をかかさず、立派な理学療法士として精進してまいります。精一杯頑張りますので、どうかご指導のほどよろしくお願いたします。



西記念ポートアイランドリハビリテーション病院

看護部 看護助手

**N.Y**

分からない事が沢山ありますが、しっかりと学んでいきたいと思ひます。ご指導のほど、よろしくお願いたします。



西記念ポートアイランドリハビリテーション病院

リハビリテーション科  
作業療法士

**吉田 良志**

高校卒業後は、管理業・スポーツトレーナー等を経験し、その後専門学校に入学、勉強に励んで参りました。今後は少しでも病院に貢献することができるように精一杯業務に励んでいきたいと思ひます。



すばる魚崎の郷

介護福祉士

**ズオンカム ニー**

色んなことを学びたいです。よろしくお願いたします。



すばる魚崎の郷

介護福祉士

**M.N**

笑顔を忘れず精一杯頑張ります。

# 西記念ポートアイランドリハビリテーション病院

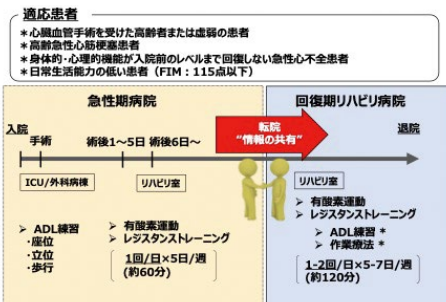
## ■ 心臓リハビリテーションの取り組み経過

当院では、平成26年に心大血管疾患リハビリテーション科1の施設基準を取得し心臓リハビリテーションに取り組んでまいりました。令和4年度診療報酬改定では、回復期リハビリテーション病棟へ入棟できる対象疾患に心疾患病名が追加され、令和4年度は22名の心臓疾患患者様に対し心臓リハビリテーションを実施させていただきました。心臓リハビリテーションの実施にあたっては連携急性期医療機関となる神戸市立医療センター中央市民病院の協力をいただき、急性期・回復期におけるシームレスな心臓リハビリテーションの提供に向け連携プログラムを共有し取り組んでおります。

### 心リハの病病連携



### 両病院の連携プログラム



高齢社会となり心不全患者も増加し、心臓リハビリテーションの重要性も高まっていますが、回復期リハビリテーション病棟で施設基準を取得しているのは全国で26.8%と少ないのが現状です。社会的なニーズが高まる中、当院ではこれまでの経験を活かし患者様へ安全性と質を確保した心臓リハビリテーションを提供するよう下記事項に留意しながら取り組んでまいります。

## ■ 当院心臓リハビリテーションの実施状況

循環器内科医を中心に心臓リハビリテーションカンファレンスを開催し、病態の把握・急変時対応・多職種連携を軸に安心・安全なリハビリテーションを提供し在宅復帰へ向け取り組んでおります。また、リハビリテーション科では心臓リハビリテーション上級指導士による勉強会の開催や、神戸市立医療センター中央市民病院のフェロー制度(令和元年から2年間出向開始、現在:出向終了者2名・出向中2名)を活用し、急性期心臓リハビリテーションにも精通した人材育成にも力を入れ、より良い心臓リハビリテーションを提供できるよう取り組んでおります。

### 心リハの病病連携

病態の把握	急変時対応	多職種連携
<p>心リハ上級指導士による勉強会                      ・疾患/病態                      ・フィジカルアセスメント                      ・運動療法 etc...</p>	<p>定期的なシミュレーション                      ・リハセンター                      ・病棟</p>	<p>心リハカンファレンス (1回/週)                      ・主治医・循環器内科医                      ・看護師・薬剤師                      ・理学/作業療法士                      ・管理栄養士                      ・歯科医師/歯科衛生士</p>

- \* 日々のフィジカルアセスメント(心不全徴候やバイタルサイン)
- \* まずは身体機能・能力改善
- \* 可能になればガイドラインに則った運動療法へ
- \* 翌日に疲労が残るようであれば負荷量ダウン
- ときにははっきりコンディショニング
- \* 退院時の運動指導(患者教育)も重要

### Physical assessment

- ✓ 問診 (睡眠、食思、息苦しさ、胸部症状、尿量など)
- ✓ 視診 (顔色、下肢浮腫・色調・光沢、頸静脈怒張など)
- ✓ 触診 (浮腫、末梢冷感、Nohria分類確認など)
- ✓ 脈診 (脈拍数、脈圧、リズム)
- ✓ 血圧測定
- ✓ 体重測定



### 身体機能改善/ADL改善

- ✓ 評価結果 (SPPB、下肢筋力など) をもとにプログラムの立案
- ✓ 自重でのレジスタンストレーニングや歩行補助具を用いた歩行練習など
- ✓ 病棟での活動量も増やしていく



### 有酸素運動/レジスタンストレーニング

- ✓ 有酸素運動  
 ・自転車エルゴメーター/トレッドミル  
 ・Borg Scale 11~13  
 ・15~30分/回
- ✓ レジスタンストレーニング  
 ・10~15RM  
 ・1RMの測定が可能ならその30~70%
- ✓ 前後に準備運動・整理体操



### コンディショニング

- ✓ 急性期 (5日/週、20~60分) と比べて回復期 (7日/週、40~60分×3回) は格段に活動量・運動量が増える
- ✓ どんなに見た目は元気でも疲労を考慮せずに運動すべきではない
- ✓ ベッド上でのストレッチやごく軽負荷での有酸素運動



### 多職種カンファレンス

- ① 検査結果や体重変化などで状態の確認
  - ② リハビリ内容 (強度、種類、評価結果など)
  - ③ 安静時/運動時の血圧や心拍数と投薬状況
  - ④ 病棟での生活状況 (食事、睡眠、活動量、疲労度合など)
  - ⑤ 退院時期や環境調整 (サービス利用や自宅訪問など)
- などを多職種で情報共有



### 退院時指導

- ① 運動指導・身体活動量 (頻度・強度・種類・時間など)
  - ② 生活動作 (階段、入浴など)
  - ③ 手術後の制限・創部管理 (動作制限や注意点など)
  - ④ 心不全予防・その他注意点 (食事・薬・心不全徴候など)
- などを個別に指導  
 必要に応じて手帳の配布



## 介護老人保健施設 ケアホームすばる

### ■ ケアホームすばる デイケア

今回はケアホームすばるデイケアの作品制作について取り上げさせていただきます。

創刊号でもご紹介させていただきましたが、ケアホームすばるデイケアでは畳一畳よりも大きな作品を毎月作成しております。

企画や材料・材質・デザインまでご利用者とスタッフが共に考えながら工夫を凝らして制作しております。その過程の中でご利用者様同士の交流が深まったり、手先の器用さを活かしていただいたり、今ではご利用者様主体で制作しております。

是非本号表紙の5月度制作「鯉のぼり」をご覧ください。

その他ご利用者様の心身状況に応じたリハビリやレクリエーション・行事等行っておりますのでまた次号でもご紹介させていただきます。

職員一丸となって地域社会の多様なニーズにこたえることができるようご利用者様・ご家族様から必要とされる施設を目指して参りますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



## 介護老人保健施設 すばる魚崎の郷

### ■ 魚崎の郷 リハビリ動画が完成

すばる魚崎の郷は、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の専門家が利用者様、お1人、お1人に合ったリハビリプログラムを作成し、実施しています。どのようなリハビリを行っているのか、実際の様子を動画にしていますので、是非QRコードからご覧ください。

また、通所デイケアの主任案内動画と、魚崎の郷全体の求人用PR動画も合わせてご覧ください。



## 介護老人保健施設 すばる六甲

### ■ すばる六甲 リハビリ科

入所されている利用者様の心身機能、ADLの向上のため短期集中リハビリテーションを原則週6回(1回20分)実施し、入所から3ヶ月間に集中したリハビリテーションを行っています。また認知症の利用者様に対しては、必要に応じて3ヶ月間、認知症短期集中リハも週3回実施し、認知症の改善にも取り組んでいます。さらに3ヶ月を経過された利用者様であっても原則週3回のリハビリを実施しており、身体機能の維持向上を図っています。

随時チームアプローチを行い、利用者様への介助方法を検討し、全体で統一した対応ができるようにしています。

デイケアでは、フロアでの集団のレクリエーションに加え、個別でのリハビリにこだわりを持ち、ひとりひとりの身体機能や自宅での活動に合わせたリハビリが実施できるよう、利用者様にリハビリ担当者が付き添い、取り組んでいます。また、個別でのリハビリを行うことで、現在の自宅での様子や、動作で困ってい

ることをうかがい、より自宅での活動に添ったリハビリ内容へと反映させることができます。

またリハビリ室のベランダでは、園芸も行なっており、利用者様のストレス軽減や意欲回復、コミュニケーションの促進など、精神面へのアプローチも行なっています。



## 特別養護老人ホーム サンウエスト

### ■ EPA介護福祉士候補者紹介

2023年1月10日の入職でしたが、施設で新型コロナウイルスのクラスターが発生していたため、予定より遅れて2023年1月23日から就業開始となりました。いつも明るく元気なEPA介護福祉士候補者の3人を紹介します。



お名前：(左)ジェン、(中央)エマ、(右)ステップ



- ①趣味や特技
  - ②好きな食べ物は
  - ③好きな日本語は
  - ④日本に来て驚いた事は
  - ⑤最後に一言
- を聞いてみました。

#### ステップさん

- ①趣味は、お酒を飲むことと音楽を聞くこと。特技は絵を書くこと。
- ②ラーメン、寿司、たこ焼き、刺身
- ③必死に勉強して頑張りましょう!
- ④日本に来た時静かすぎてびっくりしました。きれいで美しくとても安全です。毎日楽しんでます。
- ⑤一生懸命勉強して、いつか介護福祉士試験に合格したいです。

#### ジェンさん

- ①趣味は韓国のドラマを見ることと旅行をすること。特技はズンバをすること。
- ②ラーメン、たこ焼き
- ③挨拶と勉強
- ④日本はきれいで外がとても静かです。
- ⑤頑張ってください。  
ALWAYS DO BEST AND NEVER GIVING UP !!!

#### エマさん

- ①趣味は写真を撮ることと旅行をすること。特技は料理をすること。
- ②抹茶ケーキとラーメン
- ③勉強
- ④日本はとてもきれいで静かだった。
- ⑤頑張りましょう!  
介護福祉士試験合格を目指して頑張っています。

## ケアハウスこすもぴあ

### ■ 脳活ランサー「Cog Evo」の導入

令和5年5月より、こすもぴあデイサービスセンターにて認知症予防として脳活ランサー「Cog Evo」を用いたリハビリテーションの導入を開始いたしました。1人5分程度でゲーム感覚にて楽しく脳体力測定ができ、結果を時系列ごとに表し、認知機能の推移を見ながら、生活の中での困りごとをサポートさせていただきます。

また、ご家族様・ケアマネージャーへ結果を脳体力レポートとしてお渡しさせていただきます。



### ■ ご入居者様・ご利用者様と作る作品

ケアハウス・デイサービスセンターでは、ご入居者様・ご利用者様とレクリエーションの一環として様々な作品を制作させていただいております。完成したものは、フロア内で展示させていただいたり、皆さまの生活を一緒に彩らせていただいております。

今年度末には、「こすもぴあ作品展」の開催もご予定しております。



## 編集後記

すばる2号は、新しくグループに仲間入りしてくれた17名の新入社員のご紹介を特集ページとして組ませていただきました。職員を見かけましたらお声かけいただければと思います。当グループの新入社員研修では、感染研修、医療安全研修、法人オリエンテーション、メンタルヘルスケア研修、組織研修、接遇研修と様々な研修を新入社員全員が1日かけて受講します。今年は、新しい試みとしてワミーというおもちゃを用いてチームワークを築く研修を行いました。チーム医療、チームケアの基礎となる研修で大変好評でした。写真にも載せていますので是非ご覧ください。



### 広報委員

西 将康・中橋 義之・佐藤 早希・林田 祐子・三宅 孝司・松本 一平・井上 健司  
金本 智子・原 真奈美・井上 竜也・寺岡 純・池内 梨恵

### 広報誌へのご意見・ご要望・表紙写真や絵のご応募

〒657-0037 神戸市灘区備後町3-2-18

医療法人 康雄会 西病院

E-mail : info@koyukai.or.jp

※お送りいただいた写真や絵のご返却は致しかねますので予めご了承ください。



## 医療・福祉グループ


〒657-0037 神戸市灘区備後町3丁目2-17-101 TEL(078)821-1090 FAX(078)821-1094  
 URL <http://www.koyukai.or.jp> E-mail : [info@koyukai.or.jp](mailto:info@koyukai.or.jp)

### 医療法人 康雄会

### 社会福祉法人 こすもす

- ① 西病院**  
 〒657-0037 神戸市灘区備後町3丁目2-18  
 TEL(078)821-4151 FAX(078)821-4111
 
- ② 西記念ポートアイランドリハビリテーション病院**  
 〒650-0046 神戸市中央区港島中町8丁目5-2  
 TEL(078)303-2424 FAX(078)304-2424
 
- ③ ホテルオークラ神戸クリニック**  
 〒650-8560 神戸市中央区波止場町2番1号7階  
 TEL(078)335-2410 FAX(078)335-2411
 
- ④ 介護老人保健施設 ケアホームすばる**  
 〒657-0031 神戸市灘区大和町1丁目2-1  
 TEL(078)858-6185 FAX(078)858-6186
 
- ⑤ 介護老人保健施設 すばる魚崎の郷**  
 〒658-0026 神戸市東灘区魚崎西町2丁目3-19  
 TEL(078)811-8900 FAX(078)811-8999
 
- ⑥ 介護老人保健施設 すばる六甲**  
 〒657-0011 神戸市灘区鶴甲1丁目3-10  
 TEL(078)843-0501 FAX(078)855-4114
 
- ⑦ かがやき訪問看護ステーション  
かがやき訪問介護ステーション**  
 〒657-0038 神戸市灘区深田町3丁目1-16-102  
 TEL(078)822-6805 FAX(078)858-5572
 
- ⑦ 西病院指定居宅介護支援事業所**  
 〒657-0038 神戸市灘区深田町3丁目1-16-102  
 TEL(078)822-6819 FAX(078)858-5572
 

- ⑨ 特別養護老人ホーム サンウエスト**  
 〒669-1504 三田市小野1139番地の1  
 TEL(079)560-3070 FAX(079)560-3071
 
- ⑨ サンウエストヘルパーステーション**  
 〒669-1504 三田市小野1139番地の1  
 TEL(079)560-3070 FAX(079)560-3071
 
- ⑨ サンウエスト老人介護支援センター**  
 〒669-1504 三田市小野1139番地の1  
 TEL(079)560-3072 FAX(079)560-3071
 
- ⑨ 三輪北・小野・高平高齢者支援センター**  
 〒669-1504 三田市小野1139番地の1  
 TEL(079)560-3080 FAX(079)560-3071
 
- ⑩ ケアハウス こすもぴあ**  
 〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-11  
 TEL(078)452-2431 FAX(078)452-2435
 
- ⑩ こすもぴあデイサービスセンター**  
 〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-11  
 TEL(078)452-2431 FAX(078)452-2435
 
- ⑩ すばる保育園**  
 〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-23  
 TEL(078)451-1524 FAX(078)451-1924
 

- ⑧ 西記念神戸アカデミアクリニック**  
 〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-13  
 TEL(078)265-6524 FAX(078)265-6724
 

発行元：すばる医療・福祉グループ  
 編集・発行：すばる医療・福祉グループ 広報委員会  
 発行日：令和5年6月1日