西記念 画像検診クリニックより

PET-CTの被ばくについて

昨年の東日本大震災のときに福島の原発で注目された放射線ですがPET/CT検査ではポジトロン核種をくっつけた(標識した)薬を体内に静脈注射するので、わずかながら放射線被ばくがあります。たとえば18F-FDGを使った検査ですと1回で約2.2mSv(ミリシーベルト)の放射線被ばくがあります。また、同時に撮影する低線量のCT検査で約3mSvの放射線被ばくがあります。この線量は1年間に自然放射線(大地や宇宙からの放射線)から受ける被ばく線量が約2.4mSv、1回の胃のバリウム検査が約3.5mSv、大腸のバリウム検査(注腸)が約8mSvとご理解いただければわかりやすいと思います。

この放射線量では急性の放射線障害がおきる可能性は一切ありません。また、発がんが確認された例もありません。

結論としましては、この程度の被ばくではほとんど心配ないということですので安心してPET検診を受診ください。

西記念 画像検診クリニックとは

西記念画像検診クリニックは公益財団法人先端医療センター、神戸大学放射線医学教室との共同運営による検診事業を行うなど、国内で唯一「公」「民」「官」が連携した検査施設です。

神戸大学医学部の放射線医学の専門スタッフが常駐するなど、正確かつ高精度で良質ながん検診サービスを提供しています。

ピンクリボンステイプラン

ホテルオークラ神戸クリニックで乳がん検診を

「乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝える」ことを活動のビジョンとしたピンクリボンフェスティバルに賛同しているホテルオークラ神戸とホテルオークラ神戸クリニックの協同企画として十月より「ピンクリボン・ステイプラン」を実施します。内容は乳がん検診(マンモグラフィーもしくは乳房エコー)に希望者は子宮がん検診(子宮頸部細胞診、経膣エコー)を追加し、ホテルオークラ神戸に宿泊するプラン(夕食・朝食付)。

※土日祝は不可、検診は12時もしくは13時からの受付。料金等の詳細はホテルオークラ神戸のホームページをご参照下さい。

医療機関別外来担当医表

(平成24年10月1日現在)

西病院 外来診療担当医表

午前(9:00〜12:00)

診療科目		月	火	水	木	金	土
総合診療科		堀田 肛門専門外来	理事長		理事長	堀田 肛門専門外来	
外科	診察			荒樋	楠		荒樋
			小西 第1・3週 形成外科				掛地 第2土曜 消化器外科
	処置	荒樋	堀田				堀田
総合診療内科			吉谷		吉谷	吉谷	
内科	消化器内科	西田		玉田	西田		
	循環器呼吸器	西村		西村		西村	石田
整形外科		林		松下	西澤		乾
眼科			田中	田中		田中	
脳外科		冨田			冨田		冨田

午後(16:00〜19:00)

診療科目		月	火	水	木	金	土
外科		荒樋		荒樋		堀田 肛門専門外来	
総合診療内科			吉谷				
内科	循環器呼吸器	佐古田		石田	松本	大末	
脳外科			冨田			冨田	

※上記の内容は予告なく変更される場合があります。

すばるクリニック 担当医表

午前(9:00〜12:00)

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科		西村	西田		西田	

午後(13:00〜16:00)

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科		西村				

※上記以外に日曜・祝日も休診します。

アカデミアクリニック内科 担当医表(美容外科は予約制です)

午前(9:00〜12:00) **金曜日**(9:30〜12:00)

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	松岡	松岡		玉田	西	玉田

※美容外科は10:00〜19:00です。
美容外科を受診の場合は事前にご予約をお願いいたします。

※西病院は10月1日より、整形外科診察の一部を変更しております。

施設で夏祭り開催 華やかに、優雅に・・・

ゲームコーナーや縁日コーナーも

8月は、グループ各施設で夏祭りが実施されました。施設ごとに様々な特色のある楽しいお祭りになりました。一部ご紹介いたします。

ケアホームすばるでは、230名余りの方にご参加いただく盛況振りでした。地元老人会のチアリーデング、小学生ボランティアのバトン演技、職員による民謡と踊、ゲーム、すいか割りなど、盛り沢山のプログラムが披露され大いに盛り上がりました。特に今年初めて試みたノンアルコールビールに人気が殺到し、すぐになくなり「もっと欲しい!」との声が寄せられるなど、参加いただいた皆様は、プログラムと屋台メニューを満喫され、盛況裏に終えることができました。

三田市のサンウエストデイサービスセンターでは、「三田柔道クラブ」の生徒さんが柔道技を披露され、利用者様も熱中してご覧になっていました。職員のギター演奏や歌や踊りもありました。

また、ケアハウスこすもぴあでは、こすもぴあハワイアンフェスティバルを開催。館内がハワイムードに包まれました。名物のフラショーでは施設長や職員が日ごろの成果を披露しました。ゲームコーナーでは、ボーリングや輪投げ、綿菓子コーナーなど沢山の縁日コーナーが賑わいを見せました。

すばる魚崎の郷では、今年で9回目の夏祭りを実施しました。職員がバンド演奏をしたり、バイオリンとフルートの二重奏をお聴きいただいたりと、優雅な夏祭りとなりました。縁日コーナーでは、射的やヨーヨーつり、金魚すくいなど昔懐かしい屋台遊びも登場しご利用者様に懐かしい気分を味わっていただけたようです。

すばる魚崎の郷

サンウエスト

こすもぴあ

ケアホーム すばる

西記念 神戸アカデミアクリニック 美の小部屋

その肩こりの原因は眼瞼下垂かも…

院長 小西

日ごろから悩まされているその肩こり、パソコン作業やデスクワーク、運動不足のせいでしょうか?その肩こりもしかしたら、眼瞼下垂症からきているのかもしれません。実は日本人の8〜9割が眼瞼下垂症になるとも言われているのです。夕方になると目が疲れる・肩こりがひどい・おでこの皺が増えた等の症状がおありの方はぜひご相談ください。ハードコンタクトレンズの長期使用も眼瞼下垂症を招きます。

▼眼瞼下垂症(がんけんかすいしょう)手術

眼瞼下垂は先天的または老化とともに上まぶたを開ける筋肉(眼瞼挙筋)の作用が弱まり、目が開きにくい状態です。額にシワを寄せて眉毛を上げ、眼を開けようとするので額や眉間にシワが刻まれやすくなります。治療では上まぶたを切開し、眼瞼挙筋を適切な位置に戻すことで、まぶたの開く力を強化し、開け易くする挙筋前転法を行います。眼瞼下垂の程度によっては保険適応にて手術可能です。基本的には小切開で手術を行いますが、まぶたのタルミが多い場合は皮膚切除も行います。

▼これ、やってみてください

目を閉じて眉毛が上がらないようにしっかり抑えて目を開ける。イラストのように眠たそうになる人は眼瞼下垂症かも知れません。

▼神戸アカデミアクリニックの眼瞼下垂症手術

◎二重手術を受けたら眠たい目になってしまった ◎同じ手術を受けるなら希望の幅、形の二重にしたい
◎術前と印象が変らず自然な仕上がりにこだわりたい

そういった方々のお悩みにお答えするのが神戸アカデミアクリニックです。おかげさまで当院は眼瞼下垂症の患者様に大変多く来院して頂いています。眼瞼下垂症をご存知の方はとても多くなりました。しかし、治療には適した術式を選ばなければならないという事はあまり知られていないようです。当院では目を開ける筋肉の強さ、皮膚・脂肪の厚み、希望される二重の幅など様々な要素を考慮しながら術式を決めています。

眼瞼下垂は保険で治療できます! 治療費の目安(片目・保険3割負担の場合) 18,210円〜21,600円

まずはお問い合わせください 神戸アカデミアクリニック フリーダイヤル 0120−235−055